

VIKKO 1 vkot 5, 11, 17, 23

MA	LOUNAS Jauhelihakastike Murukastike Spagetti	VÄLIPALA Pannukakku
TI	Lohipyörökät Kasvispyörökät Peruna	Jogurtti Hapankorppu
KE	Broilerijauhelihakeitto Kasvissosekeitto	Manna-tai riisipuuro
TO	Makkarakastike Soijamakkarakastike Peruna	Kiisseli ja peltileipä
PE	Lasange tai kasvislasagne	Murot ja hedelmä

VIKKO 2 vkot 6, 12, 18, 24

MA	LOUNAS Kanakastike Kasvisrisotto	VÄLIPALA Jogurtti ja sämpylä
TI	Porkkanapihvi Perunamuusi	Marja tai omenapiirakka
KE	Jauhelihakeitto Soijarouhekeitto	Mansikkapuuro
TO	Kalamurekepihvi Peruna	Murot ja mehukeitto
PE	Kinkkukiusaus	Hedelmäsalaatti

VIIKKO 3 vkot 1, 7, 13, 19, 25

MA	LOUNAS Tonnikalamakaroonilaatikko	VÄLIPALA Rahka
TI	Lihapata Riisi Kesäkurpitsavuoka	Kiisseli ja leipä
KE	Kasvissosekeitto	Riisipuuro
TO	Lohi-seipyörykät Peruna Punajuuripihvi	Pulla
PE	Jauhelihakiusaus Peruna-kasviskiusaus	Leipä

VIIKKO 4 vkot 2, 8, 14, 20, 26

MA	LOUNAS Jauhelihakastike Murukastike	VÄLIPALA Murot Hedelmä- tai kasvispala
TI	Kasvispihvi Perunamuusi	Leipä
KE	Kalakeitto Kasvissosekeitto	Pizza
TO	Broileripyörykät Tofukastike	Jogurtti ja sämpylä
PE	Jauhelihaperunasoselaatikko Soijaperunasoselaatikko	Karjalanpiirakka

VIIKKO 5 vkot 3, 9, 15, 21, 27

MA	LOUNAS Broileripastapaistos Paella	VÄLIPALA Jogurtti ja hapankorppu
TI	Jauhelihapihvi Peruna Soijapihvi	Leipä ja kiisseli
KE	Hernekeitto	Pannukakku
TO	Uunikala Peruna Linssipihvi	Mannapuuro
PE	Kasviskiusaus	Hedelmäsalaatti

VIIKKO 6 vkot 4, 10, 16, 22

MA	LOUNAS Makaroonilaatikko	VÄLIPALA Karjalanpiirakka
TI	Lihapyörykät Soijasuikalekastike	Leipä
KE	Makkarakeitto Soijamakkarakeitto	Vispipuuro
TO	Kalkkunamureke Sienikastike	Jogurtti ja voileipäkeksi
PE	Tonnikalakiusaus Linssikastike ja pasta	Murot ja hedelmä